

SỞ Y TẾ SƠN LA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH



CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC CẤP CỨU NGOẠI KHOA CƠ BẢN

(Dành cho Y tế tuyến xã)

Thời gian: 1 tháng (176 tiết)

(Đối tượng: Bác sỹ, Y sỹ)

Sơn La, năm 2023

SỞ Y TẾ SƠN LA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH

**CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
CẤP CỨU NGOẠI KHOA CƠ BẢN**

(Dành cho y tế tuyến xã)

Thời gian: 1 tháng (176 tiết)

(Đối tượng: Bác sỹ, Y sỹ)

*(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-BVĐKT ngày tháng 5 năm 2023
của Bệnh viện đa khoa tỉnh Sơn La)*

Sơn La, năm 2023

I. TÊN KHÓA ĐÀO TẠO: Cấp cứu ngoại khoa cơ bản

II. THỜI GIAN ĐÀO TẠO: 01 tháng (176 tiết)

III. ĐỐI TƯỢNG ĐÀO TẠO: Bác sỹ, y sỹ tuyến xã.

IV. MỤC TIÊU ĐÀO TẠO:

1. Mục tiêu kiến thức:

- Trình bày được kiến thức cơ bản các cấp cứu ngoại khoa chấn thương
- Trình bày được chỉ định, chống chỉ định và phân loại ưu tiên trong cấp cứu chấn thương.
- Trình bày được kiến thức cơ bản sơ cứu ban đầu cấp cứu chấn thương

2. Mục tiêu kỹ năng:

- Thực hiện được kỹ thuật sơ cứu cố định xương gãy
- Thực hiện được kỹ thuật sơ cứu chấn thương, vết thương ngực
- Thực hiện được kỹ thuật mở khí quản
- Thực hiện được kỹ thuật sơ cứu chấn thương, vết thương sọ não hở
- Thực hiện được kỹ thuật sơ cứu cố định cột sống
- Thực hiện được kỹ thuật sơ cứu các chấn thương, vết thương mạch máu
- Thực hiện được kỹ thuật Garo chi

3. Mục tiêu thái độ

Rèn luyện tinh thần trách nhiệm, tác phong tích cực khẩn trương trong quá trình thực hiện sơ cứu cho bệnh nhân chấn thương

V. NỘI DUNG ĐÀO TẠO

Đối tượng: Bác sỹ, y sỹ – thời gian 1 tháng

TT	Nội dung	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng	Lý thuyết	Thực hành
1	Chấn thương sọ não	<ul style="list-style-type: none"> - Nắm được nguy cơ của chấn thương sọ não - Thực hành các bước xử trí ban đầu để phòng và hạn chế hậu quả của tổn thương não - Mở khí quản cấp cứu 	19	5	14
2	Vết thương sọ não	- Nguyên tắc, thái độ xử trí vết thương sọ não	19	5	14
3	Chấn thương cột sống	- Chẩn đoán, phân loại chấn thương cột sống có liệt, không liệt	19	5	14

TT	Nội dung	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng	Lý thuyết	Thực hành
		- Nguyên tắc xử trí chấn thương cột sống, cổ định và vận chuyển			
4	Chấn thương, vết thương ngực	- Các yếu tố đảm bảo chức năng hô hấp - Các nguyên tắc sơ cứu, thái độ điều trị chấn thương ngực - Cổ định mảng sườn di động - Các bước sơ cứu các vết thương ngực hở	19	5	14
5	Chấn thương, vết thương chi	- Chẩn đoán, phân loại gãy xương chi, phân độ gãy xương hở - Các bước sơ cứu, cố định xương gãy	22	7	15
6	Chấn thương, vết thương mạch máu ngoại vi	- Chẩn đoán chấn thương, vết thương mạch máu ngoại vi - Các phương pháp sơ cứu chấn thương, vết thương mạch máu ngoại vi - Nguyên tắc Garo cầm máu	19	5	14
7	Cấp cứu cơ bản chấn thương hàm mặt	- Trình bày được tình hình chấn thương, nguyên nhân chấn thương vùng hàm mặt. - Trình bày được đặc điểm giải phẫu, sinh lý của vùng hàm mặt trong chấn thương. - Trình bày được phân loại, triệu chứng chính của gãy xương hàm trên, hàm dưới. - Trình bày được các phương pháp sơ cứu, cấp cứu, xử trí theo các tuyến và nguyên tắc điều trị chấn thương vùng hàm mặt. Biện pháp phòng chống chấn thương vùng hàm mặt.	19	5	14
8	Khai giảng, bề mặt		4	4	
9	Ôn tập		32	8	24
10	Kiểm tra		4	2	2

TT	Nội dung	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng	Lý thuyết	Thực hành
Tổng số			176	51	125

VI. Tài liệu dạy - học

- Tài liệu biên soạn riêng dành cho chương trình kỹ thuật cấp cứu ngoại khoa;
- Sách đọc thêm: Cấp cứu ngoại khoa - Đại học Y Hà Nội

VII. Phương pháp dạy học

- Thực tập lâm sàng: Học viên học thực hành trên lâm sàng tại Trung tâm Chấn thương chỉnh hình được chia thành 2 nhóm. Mỗi nhóm có 1 giảng viên hướng dẫn. Học viên được tiếp cận bệnh nhân và các phương tiện thực hành. Học viên được thực hành trợ giúp hoặc thực hiện kỹ thuật trên bệnh nhân với sự cho phép, hướng dẫn và giám sát của giảng viên.

- Học viên sẽ được tham gia trực cùng các ca trực của bác sỹ: 2-4 học viên đi trực theo 1 bác sỹ. Học viên được học thực hành trong ca trực của mình với sự hướng dẫn, giám sát của bác sỹ trực.

- Thi lâm sàng: Mỗi học viên sẽ thực hiện kỹ thuật sơ cứu trên một bệnh nhân, học viên thực hiện khám lâm sàng để đánh giá, phân loại, ưu tiên chấn thương của bệnh nhân. Sau đó học viên thực hiện các bước sơ cứu trên bệnh nhân đó dưới sự giám sát hướng dẫn và trợ giúp của cán bộ chấm thi thực hành. Điểm thi thực hành được tính theo.

+ Điểm thực hiện kỹ thuật: Theo thang điểm của từng bước.

+ Điểm kiến thức: Là điểm cho phần hỏi thêm trên bệnh nhân.

- Chỉ tiêu thực hành: Mỗi học viên nên có một sổ theo dõi học tập và ghi chép các bệnh nhân đã thực hiện thủ thuật, các kỹ thuật đã tham gia hoặc trực tiếp thực hiện với xác nhận của giáo viên.

VIII. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

Đội ngũ giảng viên:

- Số lượng: 03 giảng viên
- Đã được đào tạo chuyên ngành chấn thương, thần kinh - sọ não, tim mạch lồng ngực, có thâm niên công tác ít nhất 5 năm (có bằng sau Đại học)

IX. Thiết bị, học liệu cho khoá học

- Phòng học lý thuyết: Tại phòng giao ban Trung tâm Chấn thương chỉnh hình, giảng đường Bệnh viện đa khoa tỉnh Sơn La

- Phương tiện nghe nhìn: Bảng, bút viết; máy tính và máy chiếu.

- Trang thiết bị, đồ dùng học tập: Mô hình, nẹp, bộ dụng cụ phẫu thuật mở khí quản, băng gạc, Garo, băng dính y tế, áo cột sống, nẹp cột sống cổ

- Học viên được giới thiệu, hướng dẫn thực hành trên mô hình dưới sự hướng dẫn giám sát của giáo viên

X. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

1. Phân bố thời gian khóa học

- Quỹ thời gian:

22 ngày x 8 tiết/giờ học = 176 tiết/giờ

2. Phân bố thời gian:

- Học thực tập lâm sàng: **125 tiết**

- Học lý thuyết: **51 tiết**

3. Tổ chức khóa học:

- Số lượng học viên: 10-35 học viên

- Khóa học được tổ chức tại Trung tâm Chấn thương chỉnh hình, phòng Chỉ đạo tuyến trực tiếp quản lý.

- Mỗi lớp học có 01 giáo viên phụ trách và đồng thời là tư vấn hỗ trợ học tập cho học viên

- Học viên trong lớp bầu lớp trưởng và 1 lớp phó

- Học lý thuyết tại Giảng đường bệnh viện, hoặc phòng giao ban khoa

- Thực hành: Trung tâm Chấn thương chỉnh hình. Lớp học có thể chia thành 2-3 nhóm khi thực tập lâm sàng.

XI. Đánh giá và cấp Chứng nhận/ chứng chỉ đào tạo liên tục

1. Đánh giá thường xuyên

* Kiểm tra kiến thức trước khóa học

- Hình thức: câu hỏi lý thuyết

- Thời gian: 30-45 phút

- Phương pháp: Câu hỏi bài tập xử trí tình huống hoặc câu hỏi trắc nghiệm khách quan

Các chỉ tiêu cho từng học viên

Thủ thuật:

TT	Tên thủ thuật, kỹ thuật	Chỉ tiêu về thực hành (số lượng)		
		Quan sát	Trợ giúp	Tự làm
1	Sơ cứu cố định xương gãy	30	5	20
2	Sơ cứu vết thương ngực hở, mảng sườn di động	3	3	3
3	Kỹ thuật mở khí quản	3	3	1

4	Kỹ thuật sơ cứu vết thương sọ não hở	3	3	1
5	Cố định cột sống cổ, thắt lưng	5	5	5
6	Sơ cứu vết thương mạch máu	5	5	5
7	Kỹ thuật Garo	5	5	5

2. Đánh giá kết thúc: 01 bài thi viết và 01 bài thi thực hành

- Bài thi viết:

Thời gian: 60 phút

Nội dung: Tổng hợp kiến thức toàn khóa

Phương pháp: bài tập tự luận và câu hỏi trắc nghiệm khách quan

- Bài thi thực hành:

Thời gian: 30 phút

Nội dung: Thực hiện trên bệnh nhân

Phương pháp: Quan sát bằng bảng kiểm và vấn đáp

Điểm thi kết thúc: Trung bình cộng của hệ số điểm bài thi viết và điểm bài thi thực hành, trong đó điểm lý thuyết hệ số 1, điểm thực hành hệ số 2.

3. Cấp chứng chỉ:

- Điều kiện cấp chứng chỉ (Thông tư 26/2020/TT-BYT ngày 28/12/2020 của Bộ Y tế).

- Không nghỉ quá 5% tổng số thời gian khóa học

- Không bị kỷ luật từ hình thức cảnh cáo trở lên trong thời gian tham dự khóa học.

- Hoàn thành đầy đủ bảng chỉ tiêu thực hành của khóa học

- Không quá 1 điểm kiểm tra thường xuyên bị điểm dưới 5.

- Điểm thi kết thúc khóa học từ 5 điểm trở lên.

* Tên Chứng chỉ: Cấp cứu Ngoại khoa cơ bản