

SỞ Y TẾ SƠN LA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH



CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
THỰC HIỆN CÁC KỸ THUẬT Y HỌC CỔ TRUYỀN

Thời gian: 3 tháng (480 tiết)

(Đối tượng: Bác sỹ, Y sỹ)

Sơn La, năm 2023

SỞ Y TẾ SƠN LA
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH

CHƯƠNG TRÌNH ĐÀO TẠO LIÊN TỤC
THỰC HIỆN CÁC KỸ THUẬT Y HỌC CỔ TRUYỀN

Thời gian: 3 tháng (480 tiết)

(Đối tượng: Bác sỹ, Y sỹ)

(Ban hành kèm theo Quyết định số /QĐ-BVĐKT ngày tháng 5 năm 2023
của Bệnh viện đa khoa tỉnh Sơn La)

GIỚI THIỆU CHƯƠNG TRÌNH

Do nhu cầu ngày càng cao về YHCT, để đáp ứng tốt yêu cầu chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cho nhân dân, năm 2013 Bộ Y tế đã ban hành hướng dẫn quy trình kỹ thuật khám bệnh, chữa bệnh chuyên ngành châm cứu, theo quyết định số 792/QĐ-BYT. Trên thực tế hầu hết các bệnh viện tuyến tỉnh/huyện, thành phố và Trung tâm y tế trong toàn tỉnh đã có các chuyên khoa YHCT và đang từng bước hoàn thiện và nâng cấp thành khoa YHCT. Thực tế lâm sàng theo nhu cầu của nhân dân trong toàn tỉnh sử dụng các phương pháp điều trị bằng YHCT không dùng thuốc. Xuất phát từ nhu cầu đó Bệnh viện Đa khoa tỉnh tổ chức đào tạo cho cán bộ, viên chức y tế đang công tác tại các cơ sở y tế thuộc các bệnh viện tuyến tỉnh/huyện, xã, thành phố và Trung tâm y tế trong toàn tỉnh. Ban giám đốc bệnh viện đa khoa tỉnh đã giao cho khoa YHCT bệnh viện tỉnh biên soạn chương trình cập nhật và thực hành đào tạo về kỹ thuật YHCT cho các bác sỹ, Y sỹ đa khoa tuyến tỉnh/huyện, tuyến xã, thành phố và các Trung tâm Y tế trong toàn tỉnh.

Chương trình kỹ thuật YHCT 03 tháng là chương trình cơ bản nhằm cung cấp các kiến thức, kỹ năng, thái độ, kỹ thuật cơ bản cho các bác sỹ, y sỹ bệnh viện tuyến tỉnh/huyện, tuyến xã, thành phố và các Trung tâm y tế trong toàn tỉnh, tiếp nhận và thực hiện được các kỹ thuật cơ bản thường gặp và không quá phức tạp. Chương trình bao gồm các nguyên tắc cơ bản về kỹ thuật YHCT. Chương trình cũng nêu rõ các điều kiện cần thiết để tổ chức được khóa học, phân bổ thời gian và cách tổ chức khóa học.

I. Tên khóa học: THỰC HIỆN CÁC KỸ THUẬT Y HỌC CỔ TRUYỀN**II. Thời gian đào tạo:** 03 tháng (480 tiết)**III. Mục tiêu đào tạo****Mục tiêu kiến thức:**

1. Nắm được các bước thực hiện kỹ thuật về YHCT.
2. Trình bày được các chỉ định, chống chỉ định, quy trình kỹ thuật điện châm, hào châm, thủy châm, bó thuốc, chích lễ, cứu, xoa bóp bấm huyệt bằng tay, ôn châm, chườm ngải.
3. Trình bày được các tai biến, biến chứng, cách xử trí của phương pháp điện châm, hào châm, thủy châm, bó thuốc, chích lễ, cứu, xoa bóp bấm huyệt bằng tay, ôn châm, chườm ngải.

Mục tiêu kỹ năng

1. Thực hiện được kỹ thuật điện châm, hào châm, thủy châm, bó thuốc, chích lễ, cứu, xoa bóp bấm huyệt bằng tay, ôn châm, chườm ngải.
2. Xử trí được các tai biến thường gặp trong các kỹ thuật điện châm, hào châm, thủy châm, bó thuốc, chích lễ, cứu, xoa bóp bấm huyệt bằng tay, ôn châm, chườm ngải.

Mục tiêu thái độ

1. Rèn luyện tinh thần trách nhiệm, tác phong tích cực khẩn trương trong thực hiện các kỹ thuật cho bệnh nhân.
2. Rèn luyện phương pháp tự học nâng cao kinh nghiệm, sau khi kết thúc khóa học về làm việc tại cơ sở.

IV. Đối tượng đào tạo

- Đối tượng : Bác sỹ, Y sỹ

V. Nội dung đào tạo:

TT	Tên bài	Mục tiêu học tập	Số tiết		
			Tổng số	Lý thuyết	Thực hành
1.	Điện châm	1. Chỉ định và chống chỉ định điện châm.	68	8	60

		2.Nắm được kỹ thuật điện châm 3.Theo dõi và xử trí tai biến điện châm.			
2.	Vị trí các huyệt thường dùng	1.Cách xác định vị trí, tác dụng, cách châm một số huyệt thường dùng. 2. Châm được một số bệnh trên lâm sàng và cộng đồng.	28	8	20
3.	Phương pháp thủy châm	1. Chỉ định và chống chỉ định phương pháp thủy châm. 2. Nắm được kỹ thuật của phương pháp thủy châm. 3. Theo dõi và xử trí tai biến thủy châm.	48	8	40
4.	Hào châm	1. Chỉ định và chống chỉ định phương pháp hào châm. 2. Nắm được kỹ thuật phương pháp hào châm. 3. Theo dõi và xử trí tai biến hào châm.	24	4	20
5.	Chích lể	1. Chỉ định và chống chỉ định phương pháp chích lể. 2. Nắm được kỹ thuật phương pháp chích lể. 3. Theo dõi và xử trí tai biến của phương pháp chích lể.	24	4	20
6.	Cứu ngải	1. Chỉ định và chống chỉ định phương pháp cứu ngải. 2. Nắm được kỹ thuật phương pháp cứu ngải. 3. Theo dõi và xử trí tai biến của phương pháp cứu ngải.	24	4	20
7.	Ôn châm	11.Chỉ định và chống chỉ định phương pháp ôn châm. 2. Nắm được kỹ thuật phương pháp ôn châm. 3. Theo dõi và xử trí tai biến của phương	24	4	20

		pháp ôn châm.			
8	Xoa bóp bấm huyết	<p>1. Trình bày được tác dụng của xoa bóp bấm huyết.</p> <p>2. Mô tả được các thủ thuật của xoa bóp bấm huyết.</p> <p>3. Xoa bóp bấm huyết được cho người bệnh trên lâm sàng và cộng đồng.</p>	48	8	40
9	Xoa bóp bấm huyết chữa một số bệnh thông thường	<p>1. Trình bày được chỉ định của xoa bóp vùng đầu, cổ gáy, vùng lưng.</p> <p>2. Mô tả được kỹ thuật xoa bóp từng vùng.</p> <p>3. Điều trị được bằng xoa bóp bấm huyết chữa một số bệnh thông thường trên lâm sàng và cộng đồng.</p>	68	8	60
10	Chườm ngải cứu	<p>1. Chỉ định và chống chỉ định chườm ngải cứu</p> <p>2. Nắm được kỹ thuật phương pháp chườm ngải.</p> <p>3. Theo dõi và xử trí tai biến chườm ngải cứu.</p>	44	4	40
11	Bó thuốc	<p>1. Chỉ định và chống chỉ định của bó thuốc.</p> <p>2. Nắm được kỹ thuật phương pháp bó thuốc.</p> <p>3. Theo dõi và xử trí tai biến bó thuốc.</p>	24	4	24
12	Kiểm tra		16	8	8
13.	Ôn tập và thi kết thúc		32	8	24
14.	Khai mạc, bế mạc		4	4	
Tổng số			480	84	396

VI. Tài liệu dạy - học

** Tài liệu dạy - học*

- Tài liệu dạy - học đã được Hội đồng đào tạo phê duyệt

** Tài liệu tham khảo cho học viên, giáo viên.*

- Bộ y tế (2015), hướng dẫn quy trình kỹ thuật khám bệnh, chữa bệnh chuyên ngành châm cứu. Nhà xuất bản Y học.

- Bài giảng Y học cổ truyền tập I –Đại học Y Hà Nội (2005). Khoa y học cổ truyền. Nhà xuất bản Y học.

- Bài giảng Y học cổ truyền tập II –Đại học Y Hà Nội (2005). Khoa Y học cổ Truyền. Nhà xuất bản Y học.

VII. Phương pháp dạy học

- Phương pháp giảng dạy: Giảng viên truyền đạt kiến thức lý thuyết bằng trình chiếu, thuyết trình, thảo luận...

- Thực tập lâm sàng: học viên học thực hành trên mô hình Học viên học thực hành trên mô hình sẽ được chia các nhóm nhỏ tùy theo số lượng mô hình, dụng cụ (2 – 4 nhóm, tối ưu là 4 – 5 học viên/ nhóm) và thực hành trực tiếp trên mô hình với sự hướng dẫn, giám sát của giảng viên.

VIII. Tiêu chuẩn giảng viên và trợ giảng

- Giảng viên: Số lượng 2 giảng viên Là Bác sỹ chuyên khoa YHCT và có trình độ sư phạm y học.

- Trợ giảng : Y sỹ chuyên khoa.

IX. Thiết bị, học liệu cho khoá học

- Phòng học lý thuyết, thực hành : Tại phòng giao ban khoa YHCT, giảng đường Bệnh viện tỉnh.

- Phương tiện giảng dạy gồm: Máy tính, máy chiếu (Projector), giấy A0, bảng trắng, bút viết bảng, Mô hình giảng dạy, Phương tiện phòng hộ cá nhân Kim châm cứu, Máy điện châm,

X. Hướng dẫn tổ chức thực hiện chương trình

Phân bố thời gian khóa học:

- Quỹ thời gian:

12 tuần x 5 ngày x 8 tiết/giờ học = 480 tiết)

Phân bổ thời gian :

- Học lý thuyết 84 tiết
- Học lâm sàng: 396 tiết

Thời gian biểu**Tuần 1**

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Buổi sáng	Khai giảng và học LT	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT
Buổi chiều	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT

Tuần 2

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Buổi sáng	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT
Buổi chiều	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT	Học LT

Tuần 3 → 11

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Buổi sáng	TT lâm sàng	TT lâm sàng	TT lâm sàng	TT lâm sàng	TT lâm sàng
Buổi chiều	TT lâm sàng	TT lâm sàng	TT lâm sàng	TT lâm sàng	TT lâm sàng

Tuần 12

Thời gian	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6
Buổi sáng	TT lâm sàng	Ôn thi và thi kết thúc khóa học			
Buổi chiều	TT lâm sàng	Ôn thi và thi kết thúc khóa học		Bế mạc	

Ghi chú:

1. Buổi sáng = 4 tiết/buổi, bắt đầu từ 8h00 và kết thúc vào 11h30

2. Buổi chiều = 4 tiết/buổi, bắt đầu từ 13h30 và kết thúc vào 17h.
3. Với các buổi học lý thuyết, giữa buổi có nghỉ giải lao trong thời gian 20 phút.

Tổ chức khóa học

- Mỗi lớp học ≤ 20 học viên.
- Khóa học được tổ chức tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Sơn La và do phòng Chỉ đạo tuyến trực tiếp quản lý;
- Mỗi lớp học có 01 giáo viên phụ trách và đồng thời là tư vấn hỗ trợ học tập cho mỗi học viên;
- Học viên trong lớp bầu lớp trưởng, 1 lớp phó
- Học lý thuyết tại giảng đường Bệnh viện tỉnh, hoặc phòng giao ban Khoa YHCT.
- Thực hành: Tại Khoa y học cổ truyền - Bệnh viện Đa khoa tỉnh

XI. Đánh giá và cấp chứng chỉ đào tạo liên tục

Đánh giá

- Đánh giá kiến thức trước khóa học:

Bài thi test:

- + Thời gian 60 phút
- + Nội dung: Tổng hợp kiến thức toàn khóa
- + Phương pháp: Bài tập xử trí tình huống hoặc câu hỏi trắc nghiệm khách

quan (test)

- Đánh giá kết thúc khóa học:

Bài thi test:

- + Thời gian: 90 phút
- + Nội dung: Tổng hợp kiến thức toàn khóa
- + Phương pháp: Bài tập xử trí tình huống hoặc câu hỏi trắc nghiệm khách

quan (test)

Bài thi thực hành:

- + Thời gian: 90 phút
- + Nội dung: Thực hiện kỹ thuật trên người bệnh
- + Phương pháp: Quan sát bảng kiểm và vấn đáp

Điểm thi kết thúc: Trung bình cộng của hệ số điểm bài thi test và điểm bài thi thực hành, trong đó điểm lý thuyết hệ số 1, điểm thực hành hệ số 2.

Các chỉ tiêu cho từng học viên:

Thủ thuật:

TT	Tên thủ thuật, kỹ thuật	Chỉ tiêu về thực hành (số lượng- cas)		
		Quan sát	Trợ giúp	Tự làm
(1).	Thực hành điện châm	5	5	30
(2).	Thực hành thủy châm	5	5	30
(3).	Thực hành hào châm	5	5	10
(4).	Thực hành chích lễ	5	5	10
(5).	Thực hành cứu ngải	5	5	20
(6).	Thực hành ôn châm	5	5	20
(7).	Thực hành xoa bóp bấm huyệt	5	5	30
(8).	Thực hành chườm ngải cứu	5	5	30
(9).	Thực hành bó thuốc	5	5	10

Cấp chứng chỉ:

Những học viên đủ các tiêu chuẩn sau đây được Giám đốc Bệnh viện đa khoa tỉnh cấp Chứng chỉ theo quy định .

- Không nghỉ quá 5% tổng số thời gian khóa học

- Không bị kỷ luật từ hình thức cảnh cáo trở lên trong thời gian tham dự khóa học
- Điểm thi kết thúc khóa học từ 5,0 trở lên với thang điểm 10.